

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М.Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 05 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	Прием пиши	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронами							
Суп	молочный	200	127,6	Суп	молочный с макаронами	150	95,7
Бутерброд с маслом		40	120,24	ЗАВТРАК		30	120,2
Напиток кофейный		180	103,7		Бутерброд с маслом		
ИТОГО ЗАВТРАК		420	351,54		Напиток кофейный	150	65
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69	ИТОГО ЗАВТРАК		330	280,9
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69		Сок		100	69
Свекольник	207	118,1		ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
Рыба запеченная под соус	180	245,4		Свекольник		155	88,6
Каша гречневая рассып	150	245,77		Рыба запеченная под соус		135	209
Компот из сухофруктов	180	90,6		Каша гречневая рассып		120	196,62
Хлеб пшеничный	20	45,19		Компот из сухофруктов		150	75,6
Хлеб ржаной	40	85,6		Хлеб пшеничный		15	33,9
ИТОГО ОБЕД	777	830,66		Хлеб ржаной		25	53,5
Уплотненный	Омлет натуральный	100	155	ИТОГО ОБЕД		600	657,22
Печенье	25	141,5		Уплотненный		100	155
Чай с сахаром	180	53,3		Омлет натуральный		25	141,5
Хлеб пшеничный	30	67,8		Печенье		150	42
Итого уплотненный полдник	335	417,6		Чай с сахаром		20	45,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1632	1668,8		Хлеб пшеничный		295	383,69
				пoldник			
				Итого уплотненный полдник			
						1325	1390,81
				ИТОГО ЗА ДЕНЬ			

УТВЕРЖДАЮ				
Заведующий МАДОУ				
Детский сад №3				
<i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 05 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
ДАТА: 05 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пиши	Наименование пиши	Наименование блюда	Вес блюда	
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронами	Суп молочный с макаронами	Суп молочный с макаронами	150	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	30	
Напиток кофейный	Напиток кофейный	Напиток кофейный	150	
ИТОГО ЗАВТРАК		ИТОГО ЗАВТРАК	330	
2-Й ЗАВТРАК				
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		Сок	100	
Свекольник	207	118,1	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100
Рыба запеченная под соус	180	245,4	Свекольник	155
Каша гречневая рассып	150	245,77	Рыба запеченная под соус	135
Компот из сухофруктов	180	90,6	Каша гречневая рассып	120
Хлеб пшеничный	20	45,19	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	85,6	Хлеб пшеничный	15
ИТОГО ОБЕД	777	830,66	Хлеб ржаной	25
Уплотненный	Омлет натуральный	100	ИТОГО ОБЕД	600
Печенье	25	141,5	Уплотненный	100
Чай с сахаром	180	53,3	Омлет натуральный	25
Хлеб пшеничный	30	67,8	Печенье	25
Итого уплотненный полдник	335	417,6	Чай с сахаром	150
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1632	1668,8	Хлеб пшеничный	20
			полдник	42
			Итого уплотненный полдник	295
				383,69
				1390,81