

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>456,52</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Плов из курицы	230	621,46
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,19
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>962,65</b>
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Печенье	25	141,5
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435</b>	<b>423</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1636</b>	<b>1911,17</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>353</b>	<b>379,33</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Плов из курицы	230	621,46
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>575</b>	<b>861,08</b>
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Печенье	25	141,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345</b>	<b>349,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1373</b>	<b>1658,51</b>