

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i> — Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 22 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
ДАТА: 22 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
ОБЕД	Шницель	60	141,5
	Соус красный основной	30	27,6
	Рис припущеный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	585	617,5
	Уплотненный		
Каша рассыпчатая гречневая с луком	130	209,7	
Печенье	25	104,25	
Чай с сахаром	150	44,42	
Хлеб пшеничный	20	45,2	
Итого уплотненный полдник	325	403,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1373	1491,57	

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 22 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Наименование блюда	Вес блюда
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	Каша молочная жидкая пшеничная	189
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	55
	Какао с молоком	Какао с молоком	180
	ИТОГО ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	424
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	Апельсины	100
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100
	Икра свекольная	Икра свекольная	45
	Рассольник ленинградский	Рассольник ленинградский	207
	Шницель	Шницель	70
	Соус красный основной	Соус красный основной	50
	Рис припущеный	Рис припущеный	150
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40
	ИТОГО ОБЕД	ИТОГО ОБЕД	772
			835,65
Уплотненный			
	Каша рассыпчатая гречневая с луком	Каша рассыпчатая гречневая с луком	165
	Печенье	Печенье	25
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	180
Полдник			
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30
	Итого уплотненный полдник	Итого уплотненный полдник	400
			545,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1696
			1901,8