

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий МАДОУ						
Детский сад №3						
<i>Лялю Г.М. Кубрак</i>						
Ежедневное меню основного питания детей						
ДАТА: 20 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це	Каша	молочная	жидкая
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и повидлом	геркулесовая	55	154,6	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
Чай без сахара		1,08		Чай без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК		348,68		ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-Й ЗАВТРАК						
Сок	Сок	100	69	Сок	100	69
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		69		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
УТРО						
Суп картофельный с макаронами		200	100,4	Суп картофельный с макаронами	150	75,3
Плов из отварной птицы		210	567	Плов из отварной птицы	180	486,36
Компот из сухофруктов		180	90,6	Компот из сухофруктов	150	77,6
Хлеб пшеничный		30	67,8	Хлеб пшеничный	15	33,9
Хлеб ржаной		40	85,6	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		911,4		ИТОГО ОБЕД	520	726,66
Вечерний						
Омлет натуральный		80	124	Омлет натуральный	80	124
Вафли		25	132,5	Вафли	25	132,5
Чай с сахаром		180	53,3	Чай с сахаром	150	42
Хлеб пшеничный		30	67,8	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		315	377,6	Итого уплотненный полдник	275	343,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1499	1706,68	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1258	1455,96

УТВЕРЖДАЮ	Заведующий МАДОУ					
•	Детский сад №3					
<i>Лялю</i>	Г.М. Кубрак					
Ежедневное меню основного питания детей						
ДАТА: 20 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це			
ЗАВТРАК						
Каша	молочная	жидкая				
геркулесовая						
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6				
Чай без сахара	1,08					
ИТОГО ЗАВТРАК		348,68				
ЗАВТРАК						
Сок	Сок	100	69			
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		69				
УТРО						
Суп картофельный с макаронами		200	100,4	Суп картофельный с макаронами	150	75,3
Плов из отварной птицы		210	567	Плов из отварной птицы	180	486,36
Компот из сухофруктов		180	90,6	Компот из сухофруктов	150	77,6
Хлеб пшеничный		30	67,8	Хлеб пшеничный	15	33,9
Хлеб ржаной		40	85,6	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		911,4		ИТОГО ОБЕД	520	726,66
Вечерний						
Омлет натуральный		80	124	Омлет натуральный	80	124
Вафли		25	132,5	Вафли	25	132,5
Чай с сахаром		180	53,3	Чай с сахаром	150	42
Хлеб пшеничный		30	67,8	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		315	377,6	Итого уплотненный полдник	275	343,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1499	1706,68	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1258	1455,96