

УТВЕРЖДАЮ				
Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 29 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			ДАТА: 29 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисоваяя	189	193	
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	
	чай без сахара	180	1,08	
ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68		
2-Й ЗАВТРАК СОК	100	69		
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69		
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6	
	Суп с крупой	200	89,6	
	Плов из отварной птицы	150	405,3	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	645	794,5	
	Уплотненн	200	160,4	
	Печенье	25	141,5	
Чай с сахаром	180	53,3		
ый полдник	30	67,8		
Итого уплотненный полдник	435	423		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1604	1635,18		
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	
			1328	
			1408,89	
Утврждаю				
Заведующий МАДОУ				
Детский сад №3				
<i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 29 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисоваяя	158	161,1	
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	
	чай без сахара	150	0,9	
ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6		
2-Й ЗАВТРАК СОК	100	69		
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69		
ОБЕД	Икра свекольная	30	37,2	
	Суп с крупой	150	66,8	
	Плов из отварной птицы	150	405,3	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	520	674,3	
	Суп с крупой и рыбными консер	150	120,4	
	Печенье	25	141,5	
Чай с сахаром	150	42		
ый полдник	20	45,09		
Итого уплотненный полдник	345	348,99		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1328	1408,89		