

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак		
Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 15 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 316,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Суп с крупой	150 66,8
	Азу	150 255,5
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	490 487,3
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными консерва	150 120,4
	Печенье	25 104,25
ый полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	345 311,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1298 1184,64

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак		
Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 15 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189 193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 348,68
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Суп с крупой	200 89,6
	Азу	180 306,6
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	20 45,19
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	620 617,59
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными консерва	200 160,4
	Печенье	25 104,25
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	435 385,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1579 1421,02