

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 20 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189 193
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Какао с молоком	180 111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 484,2
ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 36,8
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207 119,8
	Шницель	70 166
	Соус красный основной	50 45,95
	Каша рассыпчатая гречневая	150 245,77
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	727 821,52
Полдненный	Суп с крупой	200 99,73
	Вафли	25 132,5
	Чай с сахаром	180 53,3
Полдник	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	435 353,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1686 1695,85

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 20 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158 161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Какао с молоком	150 93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 433,7
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 36,8
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155 89,3
	Шницель	60 141,5
	Соус красный основной	30 27,6
	Каша рассыпчатая гречневая	120 196,62
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	555 620,02
Уплотненный	Суп с крупой	150 74,8
	Вафли	25 132,5
	Чай с сахаром	150 42
полдник	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	345 294,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1363 1384,91