

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 24 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	Возрастная категория: 3-7 года
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	120,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	343	367,7		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	Суп картофельный с клецками
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69	Рыба тушеная с овощами
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4	Соус красный основной
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5	Рис припущененный
	Соус красный основной	30	27,6	Компот из сухофруктов
	Рис припущененный	120	162,1	Хлеб пшеничный
	Компот из сухофруктов	150	77,6	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	15	33,9	ИТОГО ОБЕД
	Хлеб ржаной	25	53,5	765
ИТОГО ОБЕД	590	592,6		Уплотненн
Уплотненн	Вареники ленивые	80	112	Вареники ленивые
	Печенье	25		Печенье
	Чай с сахаром	150	42	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	20	45,09	Хлеб пшеничный
	Итого уплотненный полдник	275	340,59	ИТОГО ЗА ДЕНЬ
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1308	1369,89		1671,65

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 24 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	Возрастная категория: 3-7 года
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	120,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	343	367,7		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	Суп картофельный с клецками
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69	Рыба тушеная с овощами
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4	Соус красный основной
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5	Рис припущененный
	Соус красный основной	30	27,6	Компот из сухофруктов
	Рис припущененный	120	162,1	Хлеб пшеничный
	Компот из сухофруктов	150	77,6	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный	15	33,9	ИТОГО ОБЕД
	Хлеб ржаной	25	53,5	765
ИТОГО ОБЕД	590	592,6		Уплотненн
Уплотненн	Вареники ленивые	80	112	Вареники ленивые
	Печенье	25		Печенье
	Чай с сахаром	150	42	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	20	45,09	Хлеб пшеничный
	Итого уплотненный полдник	275	340,59	ИТОГО ЗА ДЕНЬ
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1308	1369,89		1671,65