

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 26 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
М пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ВТРАК	Каша молочная жидкая яичневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	57	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>465,7</b>	
АВТРАК	Йогурт	90	77,4
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>90</b>	<b>77,4</b>
	Суп картофельный с крупой	200	99,73
ОБЕД	Голубцы ленивые	100	119
	Каша рассыпчатая гречневая	150	245,77
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>708,5</b>
ЧЕСННЫЙ	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Печенье	25	141,5
	Чай с молоком	180	86,88
ЧИК	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>	<b>489,18</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1640</b>	<b>1740,78</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 26 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая яичневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>363</b>	<b>415,2</b>
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	90	77,4
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>90</b>	<b>77,4</b>
	Суп картофельный с крупой	150	74,8
ОБЕД	Голубцы ленивые	86	101,64
	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,62
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>546</b>	<b>538,06</b>
УПЛОТНЕННЫЙ	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Печенье	25	141,5
	Чай с молоком	150	72,4
ЧИК	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>20</b>	<b>45,2</b>
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>353</b>	<b>420,2</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1352</b>	<b>1450,86</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Г.М. Кубрак