

УТВЕРЖДАЮ			
И.о.Заведующего МАДОУ			
Детский сад №3			
Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
эм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	150	255,5
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>487,3</b>
уплотненный	Суп с крупой и рыбными консервам	150	120,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	150	42
ичник	Хлеб пшеничный	20	45,19
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345</b>	<b>311,84</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1298</b>	<b>1184,74</b>

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,19
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>620</b>	<b>617,59</b>
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными консерва	200	160,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435</b>	<b>385,75</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1579</b>	<b>1421,02</b>