

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню сновного питания детей**

**ДАТА: 03 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>430</b>	<b>423,8</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат картофельный с зел. гор	60	93,8
	Борщ со свежей капустой	207	100
	Котлета из говядины	70	166
	Соус белый основной	50	31,25
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>787</b>	<b>849,05</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>		
Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Булочка домашняя	60	253,71
	Вафли	20	106
	Чай с сахаром	180	53,3
	<b>Хлеб пшеничный полдник</b>	<b>30</b>	<b>67,8</b>
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>479</b>	<b>673,81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1796</b>	<b>2015,66</b>	

<b>УТВЕРЖДАЮ</b>			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню сновного питания детей</b>			
<b>ДАТА: 03 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года</b>			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>341,3</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат картофельный с зел. гор	30	46,9
	Борщ со свежей капустой	155	74,7
	Котлета из говядины	60	142,29
	Соус белый основной	30	18,8
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>585</b>	<b>618,59</b>
	<b>Каша молочная жидкая манная</b>	<b>158</b>	<b>161,1</b>
	<b>Булочка домашняя</b>	<b>60</b>	<b>253,71</b>
	<b>Вафли</b>	<b>20</b>	<b>106</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>42</b>
	<b>Хлеб пшеничный полдник</b>	<b>20</b>	<b>45,2</b>
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>408</b>	<b>608,01</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1443</b>	<b>1636,9</b>