

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 30 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетичцен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом и сыром	57	160,9
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	422	446,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными конс	200	116,9
	Котлета из говядины	70	214
	Котлета из макаронами	50	31,25
	Соус красный основной	150	266
	Макароны отварные	180	90,6
	Компот из сухофруктов	30	67,8
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	Хлеб ржаной	720	872,15
	ИТОГО ОБЕД		
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	424	446,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1666	1834,35

ДАТА: 30 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	"Дружба"	154
	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	160,9
	Напиток кофейный	Напиток кофейный	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	359	399,2
2-Й ЗАВТРАК	Сок	Сок	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными конс	Суп картофельный с рыбными конс	120
	Котлета из говядины	Котлета из говядины	141,5
	Соус красный основной	Соус красный основной	30
	Макароны отварные	Макароны отварные	170,9
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	77,6
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	33,9
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	616,6
Уплотненны	Каша молочная жидкая манная	Каша молочная жидкая манная	161,1
	Сельдь с луком	Сельдь с луком	100,18
	Вафли	Вафли	132,5
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	45,2
	Итого уплотненный полдник	400	480,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1409	1565,78