

УТВЕРЖДАЮ	
И.о. Заведующего МАДОУ	
Детский сад №3	
Е.И. Кузьмина	
Ежедневное меню соснового питания детей	
ДАТА: 31 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года	
Вес блюда	Энергетич.це
Наименование блюда	
и м пищи	
ЗАВТРАК	
Суп молочный с рисом	200
Бутерброд с маслом и повидлом	57
Какао с молоком	154,6
ИТОГО ЗАВТРАК	111,8
2-Й ЗАВТРАК	
Сок	437
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	417,5
ОБЕД	
Салат картофельный с зел гор	100
Борщ со свежей капустой	69
Котлета рыбная любительская	69
Соус белый основной	93,8
Каша гречневая рассыпчатая	207
Компот из сухофруктов	100
Хлеб пшеничный	122
Хлеб ржаной	50
ИТОГО ОБЕД	31,25
УПЛОТНЕННЫЙ	
Картофель и овощи в соусе	150
Булочка домашняя	245
Чай с сахаром	90,6
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	67,8
ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный	40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	85,6
ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	836,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	202,3
ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный	60
Булочка домашняя	253,71
Чай с сахаром	53,3
Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	67,8
ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный	420
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	577,11
ПОЛДНИК	
Хлеб пшеничный	1744
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1899,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1540,66

Ежедневное меню соснового питания детей			
ДАТА: 31 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		Вес блюда гр	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	57	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
ИТОГО ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	437	417,5
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	60	93,8
	Борщ со свежей капустой	207	100
	Котлета рыбная любительская	70	122
	Соус белый основной	50	31,25
	Каша гречневая рассыпчатая	150	245
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД	ИТОГО ОБЕД	787	836,05
УПЛОТНЕННЫЙ	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Булочка домашняя	60	253,71
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ПОЛДНИК	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	577,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1744	1899,66
ПОЛДНИК	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	350	511,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1395	1540,66