

УТВЕРЖДАЮ	
Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М.Кубрак</i>	
Ежедневное меню сновного питания детей	
ДАТА: 04 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года	
Прием пищи	Наименование блюда
ЗАВТРАК	Каша молочная жидккая
	геркулесовая
	Бутерброд с маслом и повидлом
Чай без сахара	189
	55
	1,08
ИТОГО ЗАВТРАК	348,68
2-Й ЗАВТРАК	СОК
	100
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	69
ОБЕД	Салат из соленных огурцов
	27,8
	Салат из соленных огурцов
	45
	Суп с макаронами
	100,4
Плов из отварной птицы	
210	
567	
Компот из сухофруктов	
180	
Хлеб пшеничный	
30	
Хлеб пшеничный	
40	
Хлеб ржаной	
ИТОГО ОБЕД	939,2
Уплотненный полдник	Уплотненный
	Суп с крепкой
	99,73
	Печенье
	25
	141,5
Чай с сахаром	
180	
53,3	
Хлеб пшеничный	
30	
67,8	
Итого уплотненный полдник	362,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1664
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1719,21

УТВЕРЖДАЮ		
Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М.Кубрак</i>		
Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 04 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидккая	
	геркулесовая	
	Бутерброд с маслом и повидлом	
Чай без сахара	193	
	154,6	
	1,08	
ИТОГО ЗАВТРАК	316,6	
2-Й ЗАВТРАК	СОК	
	100	
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	69	
ОБЕД	Салат из соленных огурцов	
	30	
	Суп с макаронами	
	135	
	Плов из отварной птицы	
	180	
Компот из сухофруктов		
150		
Хлеб пшеничный		
15		
Хлеб ржаной		
25		
ИТОГО ОБЕД	746,86	
Уплотненный	Суп с крепкой	
	150	
	74,8	
Печенье	25	
	141,5	
помидор	Чай с сахаром	
	42	
	Хлеб пшеничный	
	20	
	Итого уплотненный полдник	45,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	303,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1343	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1435,85	