

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| Дата: 06 октября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая пшеничная | 158 161,1 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 179,4 |
| | Какао с молоком | 150 93,2 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 363 433,7 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок | 100 69 |
| | ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК | 100 69 |
| ОБЕД | Икра свекольная | 30 32 |
| | Рассольник ленинградский | 155 89,3 |
| | Шницель | 60 141,5 |
| | Соус красный основной | 30 27,6 |
| | Каша рассыпчатая перловая | 120 171,52 |
| | Компот из сухофруктов | 150 77,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 33,9 |
| Хлеб ржаной | 25 53,5 | |
| | ИТОГО ОБЕД | 585 626,92 |
| Уплотненн | Каша рассыпчатая гречневая | 130 209,7 |
| | Вафли | 25 132,5 |
| | Чай с сахаром | 150 42 |
| ый полдник | Хлеб пшеничный | 20 45,09 |
| | Итого уплотненный полдник | 325 429,29 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1373 1558,91 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| Дата: 06 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая пшеничная | 189 193 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 179,4 |
| | Какао с молоком | 180 111,8 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 424 484,2 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок | 100 69 |
| | ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК | 100 69 |
| ОБЕД | Икра свекольная | 45 55,6 |
| | Рассольник ленинградский | 207 119,8 |
| | Шницель | 70 166 |
| | Соус красный основной | 50 45,95 |
| | Каша рассыпчатая перловая | 150 214,4 |
| | Компот из сухофруктов | 180 90,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 67,8 |
| Хлеб ржаной | 40 85,6 | |
| | ИТОГО ОБЕД | 772 845,75 |
| Уплотненн | Каша рассыпчатая гречневая | 165 319,8 |
| | Вафли | 25 132,5 |
| | Чай с сахаром | 180 53,3 |
| ый полдник | Хлеб пшеничный | 30 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 400 573,4 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1696 1972,35 |