

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 02 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189 193
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Напиток кофейный	180 103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406 416,9
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Икра морковная	45 55,6
	Суп картофельный с бобовыми	200 127,6
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Картофельное пюре	150 159
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	745 718,3
Уплотненн	Макаронны с сыром	150 261,7
	Печенье	25 141,5
	Чай с молоком	180 86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	385 557,88
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1636 1762,08

УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина		
Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 02 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158 161,1
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Напиток кофейный	150 86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343 352,7
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Икра морковная	30 37,2
	Суп картофельный с бобовыми	150 95,9
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Картофельное пюре	120 127,6
	Компот из сухофруктов	150 86,4
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	590 566,6
Уплотненный	Макаронны с сыром	100 175,8
	Печенье	25 141,5
	Чай с молоком	150 72,4
полдник	Хлеб пшеничный	20 45,2
	Итого уплотненный полдник	295 434,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1328 1423,2