

## УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДО.  
Детский сад №3  
 Е.И. Кузьмина

УТВЕРЖДАЮ			
И.о. Заведующего МАДО. Детский сад №3			
 Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню снвного питания детей			
ДАТА: 09 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>359,5</b>	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>565</b>	<b>557,3</b>	
Уплотненн	Омлет натуральный	100	155
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Итого уплотненный полдник	335	408,6
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1598</b>	<b>1678,55</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1283</b>	<b>1329,5</b>

Ежедневное меню снвного питания детей			
ДАТА: 09 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>406</b>	<b>425</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>757</b>	<b>775,95</b>	
Уплотненн	Омлет натуральный	100	155
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Итого уплотненный полдник	335	408,6
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1598</b>	<b>1678,55</b>