

Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 01 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
ЭМ пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	150	0,9
	Чай без сахара		
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>363</b>	<b>316,6</b>
ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
	Салат из соленных огурцов	30	20,2
	Суп с макаронами	135	75,3
ОБЕД	Плов из курицы	200	315,5
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>555</b>	<b>576</b>
отменный	Омлет натуральный	80	124
	Печенье	25	141,5
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>275</b>	<b>352,59</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1293</b>	<b>1314,19</b>

Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 01 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	180	1,08
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>348,68</b>
ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
	Салат из соленных огурцов	45	27,8
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из курицы	290	443,2
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Уплотненны	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>785</b>	<b>815,4</b>
	Омлет натуральный	80	124
	Печенье	25	141,5
дник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>386,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1624</b>	<b>1619,68</b>

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
  
Е.И. Кузьмина