

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
  
Е.И. Кузьмина

**Ежедневное меню сновного питания детей**

**ДАТА: 10 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>424</b>	<b>348,68</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
Уплотненн	Хлеб пшеничный	20	45,19
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>620</b>	<b>617,59</b>
ый полдник	Суп с крупой и рыбными консервами	200	160,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	180	53,3
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>30</b>	<b>67,8</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1579</b>	<b>1421,02</b>

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего МАДОУ  
Детский сад №3  
  
Е.И. Кузьмина

**Ежедневное меню сновного питания детей**

**ДАТА: 10 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>363</b>	<b>316,6</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	150	255,5
	Компот из сухофруктов	150	77,6
Уплотненн	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>487,3</b>
ый полдник	Суп с крупой и рыбными консервами	150	120,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	150	42
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>20</b>	<b>45,09</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1298</b>	<b>1184,64</b>