

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сосновного питания детей

ДАТА: 03 октября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Борщ со свежей капустой	207	100
	Рыбная котлета любительская	70	156
	Соус белый основной	50	31,25
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	745,25
	Салат картофельный с зел гор	45	70,35
	Уплотненный	60	253,71
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	37	81
	Сельдь с луком	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	352	526,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1609	1781,21

УТВЕРЖДАЮ	И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3	Детский сад №3
Е.И. Кузьмина	Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сосновного питания детей			
ДАТА: 14 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК	350	341,3	
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Борщ со свежей капустой	155	74,7
	Рыбная котлета любительская	50	111,6
	Соус белый основной	30	18,8
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	545	541
	Уплотненный	30	46,9
	Салат картофельный с зел гор	60	253,71
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	253,71
	Сельдь с луком	37	81
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	352	526,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1609	1781,21	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1292	1437,11