

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 115 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	35	105,2
	Бутерброд с маслом	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	267,2
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	80	29,44
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	80	29,44
ОБЕД	Суп с макаронами	135	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	505	726,66
Уплотненные	Сырники с творогом	120	220
	Чай с сахаром	150	42
й полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	290	307,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1218	1330,39

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 15 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	геркулесовая	35	105,2
	Бутерброд с маслом	180	1,08
	Чай с сахаром	404	299,28
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	85	31,28
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	85	31,28
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	660	911,4
Уплотненные	Сырники с творогом	120	220
	Чай с сахаром	180	53,3
й полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	330	341,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1479	1583,06