

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. КузьминаУТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 20 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200
	Бутерброд с маслом	35
	Какао с молоком	180
	ИТОГО ЗАВТРАК	415
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207
	Тефтели из говядины паровые	70
	Соус красный основной	50
	Картофельное пюре	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
	ИТОГО ОБЕД	727
Уплотненн	Каша молочная манная	189
	Пряник	50
ый полдник	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
	Итого уплотненный полдник	449
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1691
		1601,75

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 20 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150
	Бутерброд с маслом	35
	Какао с молоком	150
	ИТОГО ЗАВТРАК	335
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155
	Тефтели из говядины паровые	60
	Соус красный основной	30
	Картофельное пюре	120
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	25
	ИТОГО ОБЕД	555
Уплотненн	Каша молочная манная	158
	Пряник	50
ый полдник	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	20
	Итого уплотненный полдник	378
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1368
		1307,03