

УТВЕРЖДАЮ			
И.о.Заведующего МАДОУ			
Детский сад №3			
Е.И. Кузьмина			
<i>Сигнатура</i>			
Ежедневное меню сосновного питания детей			
ДАТА: 22 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт		
			ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК
			100
			86
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт		
			Ши из свежей капусты
			155
			67
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	86	
			ОБЕД
			Плов из отварной птицы
			180
			486,36
			ОБЕД
			Компот из сухофруктов
			150
			77,6
			ОБЕД
			Хлеб пшеничный
			15
			33,9
			Хлеб ржаной
			25
			53,5
			ИТОГО ОБЕД
			525
			718,36
			Уплотненный
			Каша молочная жидкая пшененная
			158
			151,9
			Уплотненны
			Печенье
			25
			104,25
			Печенье
			Чай с сахаром
			150
			42
Уплотненны	Печенье	25	
й полдник	Чай с сахаром	104,25	
Итого уплотненный полдник	180	53,3	
Итого уплотненный полдник	394	350,55	
Итого за день	1578	1753,75	
Итого за день	1293	1389,81	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цв
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	37	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4	ИТОГО ЗАВТРАК	335
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт		Йогурт	100	86
			ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	86
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт		Щи из свежей капусты	155	67
			Плов из отварной птицы	180	486,36
			ОБЕД	150	77,6
			Компот из сухофруктов	15	33,9
			Хлеб пшеничный	25	53,5
			Хлеб ржаной	25	
			ИТОГО ОБЕД	525	718,36
			Уплотненный	158	151,9
			Каша молочная жидкая пшененная	158	
			Печенье	25	104,25
			Чай с сахаром	150	42
Уплотненны	Печенье	25	Итого уплотненный полдник	333	298,15
й полдник	Чай с сахаром	104,25	Итого за день	1293	1389,81
Итого уплотненный полдник	180	53,3			
Итого уплотненный полдник	394	350,55			
Итого за день	1578	1753,75			
Итого за день	1293	1389,81			