УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 ноября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда гр.**	**Энергетич.цен**
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	**406**	**425**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**36,8**
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**757**	**775,95**
Уплотненн	Омлет натуральный	100	155
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**335**	**408,6**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1598**	**1646,35**

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 ноября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	**343**	**359,5**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**36,8**
	Рассольник ленинградский	155	89,3
ОБЕД	Печень по-строгановски	100	132,1
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**565**	**557,3**
Уплотненн	Омлет натуральный	80	124
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**275**	**343,7**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1283**	**1297,3**