

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	пшеничная	55	179,4
	Бутерброд с маслом и сыром	150	93,2
	Какао с молоком	363	433,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	155	89,3
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	306,6
	Азу	150	77,6
	Компот из сухофруктов	15	33,9
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	525	560,9
	ИТОГО ОБЕД	130	209,7
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая с лук	25	132,5
	Вафли	150	42
ый полдник	Чай с сахаром	20	45,09
	Хлеб пшеничный	325	429,29
	Итого уплотненный полдник	1313	1492,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	пшеничная	55	179,4
	Бутерброд с маслом и сыром	180	111,8
	Какао с молоком	424	484,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	207	119,8
ОБЕД	Рассольник ленинградский	220	368,6
	Азу	180	90,6
	Компот из сухофруктов	30	67,8
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	Хлеб ржаной	677	732,4
	ИТОГО ОБЕД	165	319,8
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая с лук	25	132,5
	Вафли	180	53,3
ый полдник	Чай с сахаром	30	67,8
	Хлеб пшеничный	400	573,4
	Итого уплотненный полдник	1601	1859
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		