

Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 11 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	ОБЕД	200	116,9
ОБЕД	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
Уплотнен	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	872,75
	Уплотнен	150	202,3
ый полдник	Картофель и овощи в соусе	25	132,5
	Вафли	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	455,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1652	1771,35

Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 11 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	"Дружба"	154
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	ОБЕД	150	120,4
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными кон	60	141,5
	Котлета из говядины	30	18,8
	Соус красный основной	120	213
	Каша рассыпчатая гречневая	150	77,6
Уплотнен	Компот из сухофруктов	15	33,9
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	580	691,1
	ИТОГО ОБЕД	120	170,3
ый полдник	Картофель и овощи в соусе	47	100,18
	Сельдь с луком	25	132,5
	Вафли	150	42
	Чай с сахаром	20	45,2
ИТОГО за день		362	490,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1381	1561,58

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак Г.М. Кубрак