

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню соснового питания детей				
ДАТА: 13 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
ем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1	
	геркулесовая			
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6	
	Чай без сахара	150	0,9	
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6	
ЗАВТРАК	Снекок	100	86	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86	
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4	
	Плов из курицы	290	443,2	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	740	787,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	124	
	Вафли	45	238,5	
	Чай с сахаром	180	53,3	
	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	335	483,6	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1599	1705,88	
	Итого уплотненный полдник	275	343,59	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1263	1301,99	

Ежедневное меню соснового питания детей

ДАТА: 13 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	Снекок	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из курицы	290	443,2
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	740	787,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	124
	Вафли	45	238,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	335	483,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1599	1705,88
	Итого уплотненный полдник	275	343,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1263	1301,99