

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
|---|----------------------------------|--------------|---------------|
| ДАТА: 15 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая | 189 | 193 |
| | пшеничная | | |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 105,2 |
| | Какао с молоком | 180 | 111,8 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 404 | 410 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Яблоки свежие | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский | 207 | 119,8 |
| | Шницель | 70 | 166 |
| | Капуста тушеная | 150 | 116,6 |
| | Кисель из облепихи | 180 | 98,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 677 | 654,3 |
| Уплотненн | Сырники из творога запечен | 100 | 183 |
| | Печенье | 25 | 132,5 |
| ый полдник | Чай с сахаром | 180 | 53,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 335 | 436,6 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1516 | 1537,7 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
|---|----------------------------------|--------------|----------------|
| ДАТА: 15 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая | 158 | 161,1 |
| | пшеничная | | |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 105,2 |
| | Какао с молоком | 150 | 93,2 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 343 | 359,5 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Яблоки свежие | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский | 155 | 89,3 |
| | Шницель | 60 | 141,5 |
| | Капуста тушеная | 120 | 93,3 |
| | Кисель из облепихи | 150 | 81,9 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 525 | 493,4 |
| Уплотненн | Сырники из творога запечен | 80 | 146,4 |
| | Печенье | 25 | 132,5 |
| ый полдник | Чай с сахаром | 150 | 42 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,09 |
| | Итого уплотненный полдник | 275 | 365,99 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1243 | 1255,69 |