

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 20 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	677	723,8
Уплотненн	Рагу из овощей	150	170,5
	Печенье	25	141,5
ый полдник	Какао с молоком	180	111,8
	Итого уплотненный полдник	355	423,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1549	1633

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 20 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	287,3
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Щи из свежей капусты	155	67
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Бобовые отварные	120	213,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	525	551,3
Уплотненный	Рагу из овощей	120	128,5
	Печенье	25	141,5
полдник	Какао с молоком	150	93,2
	Итого уплотненный полдник	295	363,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255	1270,8