

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с кролькой	200	99,73
	Голубцы ленивые	100	119
	Картофельное пюре	150	159
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	700	629,63
Уплотненн	Макароны с сыром	150	261,7
	Печенье	25	141,5
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	557,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1609	1740,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с кролькой	150	74,8
	Голубцы ленивые	86	102,34
	Картофельное пюре	120	127,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	546	474,04
Уплотненн	Макароны с сыром	120	175,8
	Печенье	25	141,5
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	315	434,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1324	1411,64	