

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню снажного питания Детей**

**ДАТА: 25 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом и повидлом	57	160,9
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>446,6</b>	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>872,75</b>	
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Печенье	25	104,25
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>385</b>	<b>427,65</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1672</b>	<b>1816</b>

**Ежедневное меню снажного питания Детей**

**ДАТА: 25 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
	Каша	"Дружба"	154
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160,9
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>359</b>	<b>399,2</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными консервами	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>580</b>	<b>691,1</b>
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Печенье	25	104,25
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>361,75</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1354</b>	<b>1521,05</b>