

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню основного питания детей			
ДАТА: 28 Декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи Наименование блюда Вес блюда гр Энергетич.цен			
ЗАВТРАК			
Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1	
Бутерброд с маслом	35	105,2	
Напиток кофейный	150	86,4	
ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7	
2-Й ЗАВТРАК Сок фруктовый			
	100	69	
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	150	95,9	
Рыба тушеная с овощами	100	140,5	
Картофельное пюре	120	127,6	
Компот из сухофруктов	150	86,4	
Хлеб пшеничный	15	33,9	
Хлеб ржаной	25	53,5	
ИТОГО ОБЕД	560	537,8	
Уплотненн			
Макароны с сыром	100	175,8	
Печенье	25	141,5	
Чай с молоком	150	72,4	
ый полдник			
Хлеб пшеничный	20	45,2	
Итого уплотненный полдник	295	434,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1298	1394,4	

Ежедневное меню основного питания детей			
ДАТА: 28 Декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК			
Каша молочная жидкая пшеничная	158	158	161,1
Бутерброд с маслом	35	35	105,2
Напиток кофейный	150	150	86,4
ИТОГО ЗАВТРАК		343	352,7
2-Й ЗАВТРАК Сок фруктовый		100	69
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми	150	150	95,9
Рыба тушеная с овощами	100	100	140,5
Картофельное пюре	120	120	127,6
Компот из сухофруктов	150	150	86,4
Хлеб пшеничный	15	15	33,9
Хлеб ржаной	25	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		560	537,8
Уплотненн			
Макароны с сыром	100	100	175,8
Печенье	25	25	141,5
Чай с молоком	150	150	72,4
ый полдник			
Хлеб пшеничный	20	20	45,2
Итого уплотненный полдник	295	434,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1298	1394,4	