

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню снажного питания детей**

**ДАТА: 29 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Лем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>404</b>	<b>410</b>
1 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
2-Й ЗАВТРАК	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Шницель	70	166
	Рис припущеный	150	204,3
ОБЕД	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>742</b>
УПЛОТНЕННЫЙ	Суп молочный с макаронами	200	127,6
	Печенье	35	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>445</b>	<b>381,2</b>
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		<b>1626</b>	<b>1602,2</b>

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак	<i>Г.М. Кубрак</i>	Ежедневное меню снажного питания детей	ДАТА: 29 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года	Ежедневное меню снажного питания детей
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Какао с молоком	150	93,2	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>359,5</b>	
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>
				<b>100</b>
				<b>69</b>
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155	89,3	
	Шницель	60	141,5	
	Рис припущеный	120	162,1	
	Кисель из облепихи	150	81,9	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>525</b>	<b>562,2</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ	Суп молочный с макаронами	150	95,7	
	Печенье	35	132,5	
	Чай с сахаром	150	42	
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20	45,09	<b>Итого уплотненный полдник</b>
				<b>355</b>
				<b>315,29</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1323</b>	<b>1305,99</b>	