

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 05 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>476,1</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>763</b>	<b>741</b>
Уплотненн	Запеканка из творога	100	194
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>335</b>	<b>419,35</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1622</b>	<b>1705,45</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 05 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>426,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп по-домашнему	186	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>596</b>	<b>573,8</b>
Уплотненный	Запеканка из творога	100	194
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>295</b>	<b>385,34</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1354</b>	<b>1455,04</b>