

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 07 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи Наименование блюда Вес блюда гр. Энергетич.цен				
ЗАВТРАК				
Каша молочная жидкая ячневая		189	193	
Бутерброд с маслом и сыром		55	179,4	
Какао с молоком		180	111,8	
ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2		
2-Й ЗАВТРАК				
Яблочки свежие		100	36,8	
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8		
2-Й ЗАВТРАК				
Суп картофельный с клецками		200	130,9	
Голубцы ленивые		100	119	
ОБЕД				
Макароны отварные		150	214	
Кисель из облепихи		180	98,5	
Хлеб пшеничный		30	67,8	
Хлеб ржаной		40	85,6	
ИТОГО ОБЕД	700	715,8		
Уплотненн				
Сырники		100	183	
Вафли		25	132,5	
ый полдник				
Чай с молоком		180	86,88	
Хлеб пшеничный		30	67,8	
Итого уплотненный полдник	335	470,18		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1559	1706,98		
Итого уплотненный полдник	275	396,5		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1284	1406,24		

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>	Ежедневное меню сновного питания детей
ДАТА: 07 декабря 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года	
Прием пищи	Наименование блюда
ЗАВТРАК	
Каша молочная жидкая ячневая	158
Бутерброд с маслом и сыром	55
Какао с молоком	150
ИТОГО ЗАВТРАК	363
2-Й ЗАВТРАК	
Яблочки свежие	100
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100
2-Й ЗАВТРАК	
Суп картофельный с клецками	97,4
Голубцы ленивые	86
Макароны отварные	120
Кисель из облепихи	150
Хлеб пшеничный	15
Хлеб ржаной	25
ИТОГО ОБЕД	539,24
Уплотненн	
Сырники	80
Вафли	25
ый полдник	
Чай с молоком	132,5
Хлеб пшеничный	150
Итого уплотненный полдник	72,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1284
Итого уплотненный полдник	275
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1406,24