

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню снажного питания детей**

**ДАТА: 12 января 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	62	202,2
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>507</b>
	<b>2-Й ЗАВТРАК</b> яблочки свежие	<b>100</b>	<b>32,28</b>
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>32,28</b>
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Шницель	70	166
	Соус красный основной	50	45,95
	Капуста тушеная	150	116,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>727</b>	<b>692,35</b>
	<b>Уплотненн</b>		
ый полдник	Каша гречневая рассыпчатая	165	319,8
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>405</b>	<b>566</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1663</b>	<b>1797,63</b>	

**Ежедневное меню снажного питания детей**

**ДАТА: 12 января 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>363</b>	<b>433,7</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	Яблочки свежие	100	32,28
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>32,28</b>
ОБЕД	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Шницель	60	141,5
	Соус красный основной	30	27,58
	Капуста тушеная	120	93,3
	Компот из сухофруктов	150	77,6
Уплотненн	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>516,68</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	130	209,7
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>330</b>	<b>421,89</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1348</b>	<b>1404,55</b>	