

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 16 января 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200	100,4
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Рис припущеный	150	204,3
	Соус красный основной	50	45,95
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	725,55
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
ый полдник	Гренки в яично-молочной смеси	50	157
	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	330	347,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1574	1617,95

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 16 января 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	426,9
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	150	75,3
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Рис припущеный	120	162,1
	Соус красный основной	30	27,6
	Кисель из облепики	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	540
Уплотненн	Вареники ленивые	80	112
ый полдник	Гренки в яично-молочной смеси	50	157
	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	280	311
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1293	1346,9