

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 17 января 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофеинный напиток	180	103,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>417</b>	<b>416,4</b>
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	114	36,8
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>114</b>	<b>36,8</b>
	Салат из свеклы с сыром и чесн	40	65,3
ОБЕД	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Биточки	70	166
	Бобовые отварные	150	267
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>717</b>	<b>832,1</b>
Уплотненн	Рагу из овощей	150	170,5
	<i>Борщ</i>	25	168
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Уплотненн	Какао с молоком	180	111,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>518,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1658</b>	<b>1803,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1354</b>	<b>1412,08</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 17 января 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофеинный напиток	180	103,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>417</b>	<b>416,4</b>
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	114	36,8
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>114</b>	<b>36,8</b>
	Салат из свеклы с сыром и чесн	40	65,3
ОБЕД	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Биточки	70	166
	Бобовые отварные	150	267
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>717</b>	<b>832,1</b>
Уплотненн	Рагу из овощей	150	170,5
	<i>Борщ</i>	25	168
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Уплотненн	Какао с молоком	180	111,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>518,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1658</b>	<b>1803,4</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1354</b>	<b>1412,08</b>