

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрат



Ежедневное меню сновного питания Детей

ДАТА: 18 января 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

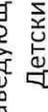
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Гуляш из говядины	140	267
	Каша перловая рассыпчатая	150	266
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>915,8</b>
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>440</b>	<b>472,28</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1704</b>	<b>1909,08</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрат



Ежедневное меню сновного питания Детей

ДАТА: 18 января 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Гуляш из говядины	120	229,3
	Каша перловая рассыпчатая	120	213
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>580</b>	<b>709</b>
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>350</b>	<b>338,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1393</b>	<b>1517,9</b>