

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>																																																																																							
<b>Ежедневное меню сновного питания детей</b>																																																																																							
<b>ДАТА: 01 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года</b>																																																																																							
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр</b> <b>Энергетич.цен</b>																																																																																							
<table border="1"> <tbody> <tr> <td><b>ЗАВТРАК</b></td><td>Каша молочная жидкая яичневая</td><td>189</td><td>193</td></tr> <tr> <td></td><td>Бутерброд с маслом и сыром</td><td>55</td><td>179,4</td></tr> <tr> <td></td><td>Какао с молоком</td><td>180</td><td>111,8</td></tr> <tr> <td></td><td><b>ИТОГО ЗАВТРАК</b></td><td><b>424</b></td><td><b>484,2</b></td></tr> <tr> <td><b>2-Й ЗАВТРАК</b></td><td><b>Снекок</b></td><td><b>100</b></td><td><b>86</b></td></tr> <tr> <td></td><td><b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b></td><td><b>100</b></td><td><b>86</b></td></tr> <tr> <td colspan="4"><b>ОБЕД</b></td></tr> <tr> <td></td><td>Суп картофельный с клецками</td><td>200</td><td>130,9</td></tr> <tr> <td></td><td>Котлета из говядины</td><td>70</td><td>166</td></tr> <tr> <td></td><td>Каша гречневая рассыпчатая</td><td>150</td><td>266</td></tr> <tr> <td></td><td>Компот из сухофруктов</td><td>180</td><td>90,6</td></tr> <tr> <td></td><td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td><td>67,8</td></tr> <tr> <td></td><td>Хлеб ржаной</td><td>40</td><td>85,6</td></tr> <tr> <td></td><td><b>ИТОГО ОБЕД</b></td><td><b>670</b></td><td><b>806,9</b></td></tr> <tr> <td><b>Уплотненн</b></td><td><b>Каша манная</b></td><td><b>189</b></td><td><b>193</b></td></tr> <tr> <td></td><td>Вафли</td><td>25</td><td>132,5</td></tr> <tr> <td></td><td>Чай с молоком</td><td>180</td><td>86,88</td></tr> <tr> <td><b>ый полдник</b></td><td><b>Хлеб пшеничный</b></td><td><b>30</b></td><td><b>67,8</b></td></tr> <tr> <td></td><td><b>Итого уплотненный полдник</b></td><td><b>424</b></td><td><b>480,18</b></td></tr> <tr> <td colspan="4"><b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b></td></tr> <tr> <td colspan="4"><b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b></td></tr> </tbody> </table>				<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая яичневая	189	193		Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4		Какао с молоком	180	111,8		<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Снекок</b>	<b>100</b>	<b>86</b>		<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>	<b>ОБЕД</b>					Суп картофельный с клецками	200	130,9		Котлета из говядины	70	166		Каша гречневая рассыпчатая	150	266		Компот из сухофруктов	180	90,6		Хлеб пшеничный	30	67,8		Хлеб ржаной	40	85,6		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>806,9</b>	<b>Уплотненн</b>	<b>Каша манная</b>	<b>189</b>	<b>193</b>		Вафли	25	132,5		Чай с молоком	180	86,88	<b>ый полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>67,8</b>		<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>	<b>480,18</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая яичневая	189	193																																																																																				
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4																																																																																				
	Какао с молоком	180	111,8																																																																																				
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>																																																																																				
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Снекок</b>	<b>100</b>	<b>86</b>																																																																																				
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>																																																																																				
<b>ОБЕД</b>																																																																																							
	Суп картофельный с клецками	200	130,9																																																																																				
	Котлета из говядины	70	166																																																																																				
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266																																																																																				
	Компот из сухофруктов	180	90,6																																																																																				
	Хлеб пшеничный	30	67,8																																																																																				
	Хлеб ржаной	40	85,6																																																																																				
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>806,9</b>																																																																																				
<b>Уплотненн</b>	<b>Каша манная</b>	<b>189</b>	<b>193</b>																																																																																				
	Вафли	25	132,5																																																																																				
	Чай с молоком	180	86,88																																																																																				
<b>ый полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>67,8</b>																																																																																				
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>	<b>480,18</b>																																																																																				
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>																																																																																							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>																																																																																							

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 01 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая яичневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Снекок</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Котлета из говядины	70	166
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>806,9</b>
<b>Уплотненн</b>	<b>Каша манная</b>	<b>189</b>	<b>193</b>
	Вафли	25	132,5
	Чай с молоком	180	86,88
<b>ый полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>67,8</b>
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>	<b>480,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			