

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню сн involvного питания детей**

**ДАТА: 09 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Шницель	70	166
	Соус красный основной	50	45,95
	Капуста тушеная	150	116,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>772</b>	<b>747,95</b>
Уплотненн	Каша гречневая рассыпчатая	165	319,8
	Пряник	50	168
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>425</b>	<b>608,9</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1721</b>	<b>1910,05</b>

Ежедневное меню сн involvного питания детей			
ДАТА: 09 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Шницель	60	141,5
	Соус красный основной	30	27,58
	Капуста тушеная	120	93,3
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>516,68</b>
Уплотненн	Каша гречневая рассыпчатая	130	209,7
	Пряник	50	168
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>350</b>	<b>464,79</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1368</b>	<b>1484,17</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*