

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 Детский сад №3  
*А. М. Кудряков* Г.М. Кудряков

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 14.02 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>287,3</b>
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	Щи из свежей капусты	155	67
	Котлета из курицы	60	105,7
	Бобовые отварные	120	213,6
	Кисель из облепихи	150	68,25
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>525</b>	<b>541,95</b>
Уплотненн	Рагу из овощей	120	128,5
	Печенье	25	104,25
	Хлеб пшеничный	20	45,09
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>319,84</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1275</b>	<b>1235,09</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 14 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>416,4</b>
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Котлета из курицы	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Кисель из облепихи	180	81,9
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>715,1</b>
Уплотненн	Рагу из овощей	150	170,5
	Печенье	25	104,25
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>385</b>	<b>395,85</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1579</b>	<b>1613,35</b>