

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи Наименование блюда Вес блюда гр Энергетичцен			
ЗАВТРАК			
Каша молочная жидкая яичневая	189	193	
Бутерброд с маслом и сыром	57	185,92	
Какао с молоком	180	111,8	
ИТОГО ЗАВТРАК	426	490,72	
2-Й ЗАВТРАК			
Яблочки свежие	100	36,8	
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	130,9	
Рыба тушеная с овощами	115	161	
Макароны отварные	150	214	
Компот из сухофруктов	180	90,6	
Хлеб пшеничный	30	67,8	
Хлеб ржаной	40	85,6	
ИТОГО ОБЕД	715	749,9	
Уплотненн			
Каша молочная жидкая манная	189	193	
Вафли	25	132,5	
Чай с молоком	180	86,88	
Хлеб пшеничный	30	67,8	
Итого уплотненный полдник	424	480,18	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1665	1757,6	

Ежедневное меню сновного питания детей			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Прием пищи	Наименование блюда	Дата: 15 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич цен
ЗАВТРАК			
Каша молочная жидкая яичневая		158	161,1
Бутерброд с маслом и сыром		55	179,4
Какао с молоком		150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК		363	433,7
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие		
		100	36,8
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	36,8
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками		150	97,4
Рыба тушеная с овощами		100	140,5
Макароны отварные		120	170,9
Компот из сухофруктов		150	77,6
Хлеб пшеничный		15	33,9
Хлеб ржаной		25	53,5
ИТОГО ОБЕД		560	573,8
Уплотненн			
Каша молочная жидкая манная		158	161,1
Вафли		25	132,5
Чай с молоком		150	72,4
Хлеб пшеничный		20	45,2
Итого уплотненный полдник		353	411,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1376	1455,5