

Ежедневное меню снвного питания детей			
ДАТА: 16 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Суп с кропой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	715	757,8
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	435	385,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1674	1561,23

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 16 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра свекольная	30	37,2
	Суп с кропой	150	66,8
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	575,6
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	345	311,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1358	1272,94

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Г.М. Кубрак