

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

 Г.М. Кубрак

Ежедневное меню соснового питания детей

ДАТА: 19 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными консервами	150	120,4
	Котлета из телятины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	580	695,4
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Вафли	25	132,5
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	315	420,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1334	1495,99

Ежедневное меню соснового питания детей

ДАТА: 19 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	755	858,05
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Вафли	25	132,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	489,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1642	1790,23