УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда гр**	**Энергетич.цен**
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	**430**	**423,8**
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**150**	**129**
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	45	70,35
	Борщ со свежей капустой	207	100
	Котлета рыбная любительская	70	156
	Макароны отварные	150	214
	Соус белый основной	50	31,25
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**772**	**815,6**
Уплотненный полдник	Сырники из творога запечен	100	194
	Соус молочный сладкий	50	53,65
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**360**	**368,75**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1712**	**1737,15**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Энергетич.це**
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	**350**	**341,3**
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**86**
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	30	46,9
	Борщ со свежей капустой	155	74,7
	Котлета рыбная любительская	50	111,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Соус белый основной	30	18,8
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**575**	**587,9**
Уплотненный полдник	Сырники из творога запечен	80	155,3
	Соус молочный сладкий	30	32,2
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**280**	**274,59**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1305**	**1289,79**