

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню снвного питания детей

ДАТА: 21 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	726,66
Уплотненны й полдник	Каша молочная пшенная	158	161,1
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		424	446,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1608	1775,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1336	1492,95

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню снвного питания детей

ДАТА: 21.02.2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	726,66
Уплотненны й полдник	Каша молочная пшенная	158	161,1
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		424	446,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1608	1775,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1336	1492,95