

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню сновного питания детей</b>			
<b>ДАТА: 29 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года</b>			
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр</b> <b>Энергетич.цен</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша молочная жидкая ячневая	189	193	
Бутерброд с маслом и сыром	57	179,4	
Какао с молоком	180	111,8	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>426</b>	<b>484,2</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
Сок	100	69	
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>130,9</b>	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с клецками	200	166	
Котлета	70	266	
Каша рассыпчатая гречневая	150	45,95	
Соус красный основной	50	90,6	
Компот из сухофруктов	180	67,8	
Хлеб пшеничный	30	85,6	
Хлеб ржаной	40	852,85	
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>164,43</b>	
<b>Уплотненн</b>			
Суп со свежей рыбой	200	132,5	
Вафли	25	86,88	
Чай с молоком	180	67,8	
<b>ый полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>435</b>	<b>451,61</b>
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>1681</b>	<b>1857,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1353</b>	<b>362,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1353</b>	<b>1501,89</b>	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 29 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи			
		Наименование блюда	Вес блюда гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша молочная жидкая ячневая	158		161,1
Бутерброд с маслом и сыром	55		179,4
Какао с молоком	150		93,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
Сок	100		69
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с клецками	150		97,4
Котлета	60		142
Каша рассыпчатая гречневая	120		213
Соус красный основной	30		18,8
Компот из сухофруктов	150		77,6
Хлеб пшеничный	15		33,9
Хлеб ржаной	25		53,5
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>636,2</b>	
<b>Уплотненн</b>			
Суп со свежей рыбой	150		139,5
Вафли	20		106
Чай с молоком	150		72,4
<b>ый полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>45,09</b>	
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>	<b>362,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1353</b>	<b>1501,89</b>	