

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 08 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
ИТОГО ЗАВТРАК		343	352,7
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		60	141,5
Уплотненн	Картофельное пюре	120	127,6
	Кисель из облепихи	150	68,25
	Хлеб пшеничный	15	33,9
ИТОГО ОБЕД		25	53,5
Уплотненн	Макароны с сыром	100	175,8
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
Итого уплотненный полдник		20	45,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		300	418,39
		1263	1328,54

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 08 февраля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
ИТОГО ЗАВТРАК		406	416,9
2-Й ЗАВТРАК		100	36,8
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	36,8
Уплотненн	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Биточки	70	166
	Картофельное пюре	150	159
ИТОГО ОБЕД		670	687,9
Уплотненн	Кисель из облепихи	180	81,9
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
Итого уплотненный полдник		390	541,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1566	1683,08