

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню основного питания детей</b>			
<b>ДАТА: 01 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года</b>			
<b>Ежедневное меню основного питания детей</b>			

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с кропой	150	66,8
	Азу	180	306,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>542,7</b>	
<b>Уплотненн</b>	Макароны с сыром	100	175,8
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>387,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1283</b>	<b>1316,29</b>	

Ежедневное меню основного питания детей			
ДАТА: 01 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Сок</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп с кропой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>710,1</b>	
<b>Уплотненн</b>	Макароны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>390</b>	<b>507,9</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1584</b>	<b>1635,68</b>	